

Наші сторінки у соціальних мережах – ще одна мобільна віртуальна платформа для інформування населення різного віку. Усі користувачі можуть ознайомитися з фотозвітами заходів та приєднатися до наших щоденних зусиль. Наведемо деякі приклади. Нещодавно діти та дорослі з «сірої зони» (Донеччина) отримали вкрай потрібний їм гуманітарний вантаж з одягом. За допомогою бізнес-компаній передано медичні сумки нашим бійцям на передових позиціях, а у Вишгородський районний дитячий будинок «Любисток» та у благодійний центр «БлагоДІМ» привезено зубні пасти, молочну продукцію, смаколики та сиропи від кашлю; доставлено дитяче харчування у дитячий реабілітаційний центр Боярки. Подібні ж подарунки отримали діти з Нижнього, прифронтового селища міського типу Луганщини. Здійснено волонтерську допомогу й вірянам Бучі, що на Київщині. Можна довго перелічувати справи, але хочеться зазначити наступне: по-перше, в Україні є чимало представників соціально відповідального бізнесу, які завжди готові до активного втручання у благодійність, і ми їм дуже вдячні! По-друге, вочевидь бракує співучасті студентів, майбутніх соціальних працівників, у безпосередніх волонтерських справах і соціальній допомозі. Тож сподіваємося, що разом із студентською молоддю ми зможемо ще ефективніше робити ДОБРО у такий складний час планетарного випробування для усіх й особливого випробування для більш незахищених українців.

*Муратова Ірина Анатоліївна*

*[muratova1041@gmail.com](mailto:muratova1041@gmail.com)*

доктор філософських наук, доцент кафедри філософії  
ФСП КПІ ім. Ігоря Сікорського

## **МІЖНАРОДНИЙ ВОЛОНТЕРСЬКИЙ ПРОЄКТ ЯК ФОРМА СОЦІАЛЬНОЇ КОНСОЛІДАЦІЇ**

Міжнародне волонтерство надає українцям неоціненний практичний досвід соціальної роботи для розбудови громадянського суспільства, озброює знаннями, відкриває нові можливості для кар'єри і особистісного зростання в глобальних умовах, реалізації лідерського потенціалу і міжкультурного обміну.

Міжнародний волонтерський проєкт об'єднує людей з різних куточків світу. Однією з найбільших у світі молодіжних організацій, яка займається міжнародними програмами стажувань і має осередки в 110 країнах, є AIESEC [1]. Маючи понад 700 організацій-партнерів в усьому світі, AIESEC організовує щорічно близько 30000 волонтерських стажувань, і понад 500 українських волонтерів щороку проходять стажування за кордоном, скориставшись пропозиціями цієї інтернаціональної асоціації. Станом на 2020 рік представництва цієї організації працюють у 14 містах України. Інтернаціональна волонтерська служба (Міжнародна Громадська Служба SCI) також є відомою міжнародною неурядовою спільнотою з 43 філіями і групами в усьому світі, яка співпрацює з ЮНЕСКО й пропонує українцям цікаві міжнародні волонтерські програми та проєкти.

Специфіку українського волонтерства й особливості менеджменту вітчизняного волонтерського руху можна краще визначити і зрозуміти, здобувши волонтерський досвід в одній з країн, яка відрізняється від України. Хорошою можливістю для цього є такі програми як Добровільний Соціальний Рік та Добровільний Екологічний Рік, які можна пройти не тільки в Німеччині, але й в інших країнах. Учасниками програми Добровільний соціальний рік (Freiwilliges Soziales Jahr) щорічно є молоді люди віком від 15 до 27 років. Аналогічна програма для вікової категорії понад 27 років називається BFD (Bundesfreiwilligendienst). На відміну від України, волонтерська робота в Німеччині проводиться на державному рівні, тож волонтерський рік спонсорується німецькою державою. Зазвичай соціальний рік триває 12 місяців, але також є варіанти 6 і 18 місяців. Волонтери соціального року мають бути готовими працювати в лікарнях, у дитячих садках, будинках для людей похилого віку, закладах для людей з обмеженими можливостями або з ментальними проблемами тощо. Крім соціального, є ще екологічний і культурний роки. Щорічно в цьому проєкті беруть участь близько 16500 молодих людей, які охоче діляться практичним досвідом допомоги, отриманим під час роботи в міжнародних волонтерських програмах [2, 3, 4].

Подібною є програма Європейський корпус солідарності (ESC, European Solidarity Corps), яка залучає волонтерів до участі в

розмаїтій некомерційній діяльності в країнах, які не є країнами проживання волонтерів. Метою ESC є згуртування, досягнення взаєморозуміння і культивування толерантності серед молоді різних національностей. Протягом року учасники живуть за кордоном та отримують досвід комунікації в міжнародній команді й роботи в громадській (некомерційній) організації, навчаються швидко адаптуватися до нових умов, покращують власні персональні навички і здобувають перевагу в роботодавців. Адже ESC-проекти здійснюються за однією або кількома з таких соціально значущих тем: робота з молоддю, культура, спорт, мистецтво, права людини, соціальне забезпечення, робота з пенсіонерами, дітьми, біженцями, з людьми з обмеженими можливостями, захист навколишнього середовища та багато інших. Можлива тривалість проекту – від 2 до 12 місяців, але більшість проектів тривають від 6 місяців до року. Індивідуальне волонтерство є довготерміновим (2-12 місяців), а проекти волонтерської команди (від 10 до 40 учасників) є короткотерміновими (2 тижні – 2 місяці). На короткотерміновому проекті можна волонтерити кілька разів. Після закінчення проекту волонтер отримує сертифікат Youthpass [5].

Знаходити проект потрібно самостійно, вибравши соціальну організацію в певній країні. Щоб знайти надійну, потрібну і бажану волонтерську програму та потрапити до неї, варто слідкувати за актуальною інформацією про волонтерство, зареєструватися в базі даних Корпусу солідарності (<https://europa.eu/youth/solidarity>), зареєструватися на Європейському молодіжному порталі (European youth portal) та отримати особистий номер. Знайти відповідний проект допоможуть фейсбук і телеграм (Info Centre for Erasmus+ Youth and European Solidarity Corps in Ukraine), а також місцеві ГО, які працюють з волонтерами (наприклад, Center for Euroinitiatives – <https://www.facebook.com/ceisumy/>). Громадська некомерційна організація Центр європейських ініціатив працює над побудовою партнерських стосунків і просуває європейські цінності. Під час здійснення вибору важливо знайти саме той проект, який дійсно цікавить, адже вмотивованість дозволяє не лякатися перепон і не відступати перед труднощами. Якщо орієнтуватися не на зміст проекту, а тільки на країну перебування або якісь ілюзорні перспективи, ризик розходження очікувань з реальністю значно

зростає. Адже більшу частину часу буде займати щоденна волонтерська діяльність в організації (зайнятість становить 30-38 робочих годин на тиждень). За порадою щодо вибору проєкту можна звернутися до Всеукраїнської молодіжної громадської організації «Фундація Регіональних Ініціатив» (ФРІ), яка є центром підготовки молодих лідерів в Україні, а також підтримки молодіжного руху й організацій (<https://fri.com.ua/2020/06/7-kroktiv-iak-staty-volonterom-dovhostrokovoi-prohramy-esc/>).

### *Список посилань*

1. Офіційний сайт AIESEC в Україні. URL: <https://aiesec.ua/global-talent>
2. Літвінчук М. Волонтерська діяльність в Німеччині підтримується державою URL: <https://gurt.org.ua/articles/19659/>
3. Майоров Д. мій досвід волонтерства в Індії. URL: [https://gurt.org.ua/recipes\\_success/18835/](https://gurt.org.ua/recipes_success/18835/)
4. Волонтерство в Чехії. Що приваблює українців? URL: <https://gurt.org.ua/interviews/19358/>
5. <https://fri.com.ua/2020/06/7-kroktiv-iak-staty-volonterom-dovhostrokovoi-prohramy-esc/>

**Назар Наталія Іванівна**

[nazarnatalia@ucu.edu.ua](mailto:nazarnatalia@ucu.edu.ua)

аспірантка спеціальності «Соціальна робота»

кафедри соціології та соціальної роботи

Національного університету «Львівська політехніка»,

керівник проєктів та програм кафедри педагогіки

та соціальної роботи Українського католицького університету

## **ЕКОСИСТЕМНИЙ ПІДХІД У СОЦІАЛЬНІЙ РОБОТІ В СФЕРІ ЗДОРОВ'Я**

Здоров'я – найбільша цінність у нашому житті. Аналізуючи сучасні підходи ВООЗ, розглядаємо це поняття з позицій не лише фізичного здоров'я та відсутності хвороби, а розуміємо цей феномен як цілісний стан повного благополуччя особистості, який включає, окрім фізичного, емоційний, психічний, соціальний, духовний, сексуальний, екологічний та інші аспекти [1]. Це так звана холістична модель здоров'я [2].